

## Fit & Clever an der Grundschule Heilingbrunnerstraße / Karlstein

Alle Klassen nehmen im Rahmen der Präventivmaßnahmen an der Grundschule am Programm Fit & Clever der Technischen Universität München teil.

Die Prävention von Erkrankungen, insbesondere des Herz-Kreislauf-Systems, im Kindes- und Jugendalter ist zentraler Forschungsgegenstand dieser Abteilung an der TU München. Untersucht werden Risikofaktoren bei Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Schwangeren. Für gesunde und chronisch kranke Kinder und Jugendliche entwickelt die TUM Bewegungskonzepte und evaluiert Präventionsprogramme.

<https://www.sg.tum.de/paerventive-paediatrie/news-single/article/lernen-braucht-bewegung-fit-clever-in-der-schule/>

<https://www.lra-bgl.de/lw/gesundheit-von-mensch-tier/gesundheitsregion-plus/aktuelles/detail/news/lernen-braucht-bewegung-fit-clever-in-der-schule-abschluss-des-ersten-projektjahres/>

